ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Grupo Focal con Adolescentes y Jóvenes del Resguardo La Albania.

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 22 de octubre 2025	**HORA DE INICIO:** 11:15 am	**HORA FIN:** 1:05 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Reconocimiento y construcción de estrategias para la comunicación social del riesgo en salud mental dentro de la comunidad.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Identificar percepciones, prácticas y estrategias de comunicación social del riesgo en salud mental entre adolescentes y jóvenes del Resguardo La Albania, promoviendo el reconocimiento cultural y la participación comunitaria.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

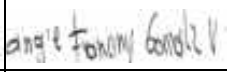
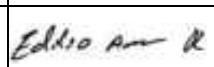
El encuentro tuvo como propósito reconocer y construir estrategias para la comunicación social del riesgo en salud mental dentro de la comunidad. Durante el inicio se abordaron aspectos de presentación, normas de confidencialidad y expectativas del espacio, explicando que la información compartida tendría un carácter confidencial y de construcción colectiva. Posteriormente, se desarrolló la conversación orientada por preguntas sobre la comunicación del riesgo: cómo se informan las situaciones difíciles dentro de la comunidad, quiénes son las figuras de confianza, y qué medios o estrategias utilizan para transmitir mensajes. Los participantes expresaron que en la población joven existe cierta desconexión con las tradiciones ancestrales debido al uso de nuevas formas de comunicación, especialmente las redes sociales. No obstante, se mantiene un arraigo significativo hacia la cultura y el respeto por las figuras tradicionales de autoridad. Se identificó que los asuntos relacionados con la salud mental o emocional se abordan primero dentro del contexto familiar o de la familia extensa; en casos más complejos se recurre al médico ancestral o al Mayor, y solo como último recurso se acude a la medicina occidental, representada en este caso por el Hospital San Rafael de Risaralda. La actividad permitió la participación activa de los jóvenes, quienes construyeron propuestas de estrategias comunicativas para abordar temas sensibles desde su propio contexto cultural, utilizando medios como dibujos, narrativas orales y ejemplos cotidianos. El espacio fue acompañado por la psicóloga ejecutora del PIC, Angie Franciny González, y contó con el apoyo del agente comunitario Edilio Arcila, quien facilitó la comprensión y el diálogo intercultural.

Durante la sesión, los participantes reflexionaron sobre el concepto de comunicación social del riesgo, coincidiendo en que esta debe darse desde la confianza, la palabra respetuosa y el acompañamiento familiar. Los jóvenes manifestaron que la tecnología ha transformado la forma en que se comunican las situaciones difíciles, pero reconocen que los valores comunitarios, la palabra del Mayor y los espacios colectivos siguen siendo los medios más seguros y confiables. Expresaron también que los problemas emocionales o de convivencia suelen resolverse primero entre familiares o con la orientación del sabedor o el Jaibaná, antes de acudir al hospital. En este sentido, se da el uso de medicinas naturales como son las aromáticas y medicina natural para afrontar este tipo de situaciones, además de los rituales como las armonizaciones.
A pesar de los cambios generacionales, se mantiene un sentimiento de pertenencia y respeto por las tradiciones, lo que representa un potencial importante para el fortalecimiento cultural en la promoción de la salud mental.

ANÁLISIS DE HALLAZGOS:
El grupo focal evidenció que, si bien los adolescentes y jóvenes del Resguardo La Albania muestran una tendencia a incorporar formas modernas de comunicación, persiste un arraigo hacia la identidad cultural y las prácticas tradicionales. Se identificó una estructura de resolución de conflictos y de atención en salud mental basada en la jerarquía cultural: primero la familia, luego el médico ancestral, el Mayor o el Jaibaná, y finalmente, como último recurso, el sistema de salud occidental. Esta dinámica demuestra una percepción integral de la salud, donde el equilibrio espiritual y comunitario ocupa un lugar central. Los jóvenes reconocen la importancia de las prácticas culturales, sin embargo, se evidencia que hay deterioro en la cotidianidad de algunas prácticas, como el dialecto, pues los jóvenes no tienen un discurso tan fluido. Se destaca la necesidad de fortalecer procesos de comunicación intercultural entre el sector salud y la comunidad indígena, incorporando a los jóvenes como agentes activos en la construcción de mensajes y estrategias culturalmente pertinentes.

CONCLUSIONES

- El grupo focal permitió evidenciar que los jóvenes mantienen una conexión significativa con su identidad cultural, a pesar de los cambios en las formas de comunicación.
- Se reafirma la importancia de incluir a los adolescentes y jóvenes en la creación de estrategias de comunicación social del riesgo que integren tanto medios tradicionales como digitales.
- Es fundamental fortalecer la mediación intercultural entre las comunidades indígenas y las instituciones de salud, garantizando el respeto y la pertinencia cultural.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
Fomentar los canales de comunicación temprana dentro de la comunidad	Autoridades indígenas y comunidad del resguardo la Albania	22-10-2025
Continuar el acompañamiento y fortalecimiento a la comunidad a través de un enfoque Étnico	Psicóloga Ejecutora PIC	22-10-2025
ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Jovenes y adolescentes	Comunidad Resguardo la Albania	Ver asistencia
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 01:05 pm, se da por terminada la reunión